

Odključajte (☑) mejnike, ki jih je vaš otrok dosegel **do 4. meseca**. V kolikor opazate odstopanja ali ste v zvezi z razvojem otroka zaskrbljeni, prinesite ta list s seboj, ko boste naslednjič pri otrokovem osebнем zdravniku ali psihologu, in se pogovorite o mejnikih, ki jih je otrok že dosegel, ter o tem, kaj pričakovati v prihodnje.

Kaj zmore večina otrok pri starosti 4 mesecev:

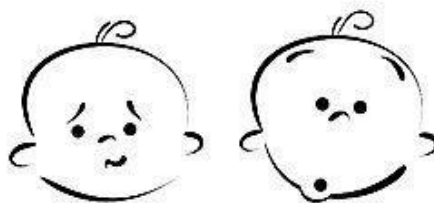
1. na socialnem/čustvenem področju

- spontano se smehlja, še posebej, kadar je v stiku z ljudmi



- rad se igra z ljudmi in lahko zajoka, kadar z igro prenehate

- oponaša nekatere gibe in obrazne izraze, npr. smehljaj ali mrščenje



2. na jezikovnem/komunikacijskem področju

- začenja čebljati
- izrazno čeblja in oponaša zvoke, ki jih sliši
- joka na različne načine, ko je lačen, utrujen ali ga kaj boli

3. na kognitivnem področju (učenje, mišljenje, reševanje problemov)

- sporoča vam, da je vesel ali žalosten
- odziva se na vaše ljubkovanje
- z eno roko seže po igrači
- skladno uporablja roke in oči, npr. zagleda igračo in seže po njej z rokami

- z očmi spremlja premikajoči se predmet, ko se giblje z ene strani na drugo
- natančno opazuje obraze
- z razdalje prepozna nekatere ljudi in predmete

4. na gibalnem področju (fizični razvoj)

- brez opore drži glavo na mestu
- nasloni se na noge, kadar mu stopala postavimo na trdo podlago
- se morda že prevali s trebuha na hrbet
- lahko drži igračo in jo stresa
- zamahne proti visečim igračam
- roke nese k ustom
- ko leži na trebuhu, se dvigne do komolcev («pase kravice»)



Ukrepajte pravočasno in se posvetujte z zdravnikom, če vaš otrok:

- ne opazuje premikajočih se predmetov,
- se ne smeji ljudem,
- glave ne more držati pri miru,
- ne »gruli« ali se oglašča z zvoki,
- ne prinaša predmetov k ustom,
- ne potisne nog navzdol, kadar ima stopala na trdi podlagi,
- ne more premikati enega ali obeh oči v vse smeri.

Pripravile:
Psihologinje ZD Velenje
junij 2015



Kontakt:
Psihološka ambulanta za otroke in mladostnike

03 / 899 56 36

Povzeto in prirejeno po:
Center for Disease Control and Prevention
Milestones checklist
Javno dostopno v angleškem jeziku na spletni strani:
http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/pdf/checklists/checklists_4mo.pdf

Vir sličic: internet, 26. 6. 2015

Ta seznam mejnikov ni nadomestilo za standardiziran in potrjen presejalni test. Seznam je namenjen kot podpora pri odločanju in ne nadomesti klinično psihološkega pregleda.

VAŠ OTROK PRI 4 MESECIH

otrokovo ime

rojstni datum

današnji datum



Načini, kako se vaš otrok igra, uči, govori in vede, nudijo pomembne informacije o njegovem psihičnem razvoju.

Razvojni mejniki so stvari, ki jih večina otrok zmore pri določeni starosti.