



BOLNIK S TRAJNIM URINSKIM KATETROM

Marko Drešček

1. Kakšne težave in zaplete lahko pričakujete po vstavitvi trajnega urinskega katetra?

Ob vstavitvi trajnega urinskega katetra je zaradi velike občutljivosti sečnice prisoten neprijeten občutek, ki se omili s posebnim protibolečinskim gelom. Neposredno po vstavitvi lahko imate občutek tujka. Možno je tudi, da kakšen dan ali dva po vstavitvi odvajate rdečkasto obarvan seč, možna je tudi rahla krvavitev ob katetru. Kasneje je zaradi prisotnosti katetra večja verjetnost vnetij spodnjih sečil, predvsem v zadnjih tednih pred zamenjavo. Kadarkoli lahko pride do najbolj neprijetne težave, tj. zamašitve katetra, redko pa lahko kateter tudi izpade.

2. Kaj lahko sami storite za obvladovanje težav po vstavitvi trajnega urinskega katetra?

Najvažnejša je higiena – nega spolovila in katetra ter redno menjavanje urinskih vrečk. Pomembno je tudi redno in zadostno uživanje tekočin, v količini, kot jih dopušča vaše siceršnje zdravstveno stanje.

3. Kdaj morate k zdravniku?

Na posvet k zdravniku morate, kadar opazite naslednje spremembe:

- krvav, gost smrdeč ali gnojen urin,
- v primeru zastoja urina,
- če je prisotna močna bolečina v predelu nad sramno kostjo (v pubičnem predelu), ki se stopnjuje,
- kadar opazite vnetje spolovila ob urinskem katetru,
- če kateter izpade.

4. Kako se vstavlja trajni urinski kateter?

Zdravnik najprej očisti okolico sečnice, nato pa v sterilnih pogojih in s posebnim gelom, ki omrtvi sluznico, vstavi kateter skozi sečevod do sečnega mehurja. Ko je konica katetra v mehurju, z brizgalko napolni mehurček na konici, da kateter ne more sam izpasti. Na kateter se priključi cevka za odvajanje seča v posebno urinsko vrečko, ki ima ventil za praznjenje.

5. Kako poteka spremljanje bolnika z vstavljenim trajnim urinskim katetrom?

Pri sumu na vnetje sečil se odvzamejo vzorci urina, nato sledi zdravljenje z antibiotikom ter eventualno menjava trajnega urinskega katetra. Pri zastoju seča pa je potrebno kateter takoj odstraniti in zamenjati z drugim.



6. Kakšen je običajen potek stanja po namestitvi trajnega urinskega katetra?

Menjava trajnega urinskega katetra je potrebna najmanj na vsakih 6 tednov, v primeru pogostejših vnetij ali drugih stanj, predvsem zamašitve, pa po potrebi prej. Trajni urinski kateter je vstavljen samo takrat, kadar je to nujno potrebno. Kadar zanj ni potrebe, ga je potrebno odstraniti.

7. Kako trajni urinski kateter vpliva na vaše življenje?

Vstavljen trajni urinski kateter je lahko za nekatere ljudi zelo moteč, vendar pa omogoči odvajanje seča, kadar je le-to zaradi različnih anatomskih vzrokov oteženo in s tem pripomore k normalnemu odstranjevanju škodljivih snovi iz telesa, če se le-te izločajo preko ledvic. Ravno tako s posebnimi majhnimi urinskimi vrečkami omogoči praktično popolno opravljanje vsakodnevnih aktivnosti še aktivnim ljudem, ki zaradi različnih vzrokov ne morejo zadrževati seča.

8. Ali in kako se vstavitvi trajnega urinskega katetra lahko izognete?

Trajni urinski kateter se vstavi samo, če je to res potrebno in tega seveda ni mogoče preprečiti. Takoj, ko bodo razmere dovoljevale, vam ga bo zdravnik odstranil.