

Odkljukajte (☑) mejnike, ki jih je vaš otrok dosegel **do 3. rojstnega dne**. V kolikor opazate odstopanja ali ste v zvezi z razvojem otroka zaskrbljeni, prinesite ta list s seboj, ko boste naslednjič pri otrokovem osebem zdravniku ali psihologu, in se pogovorite o mejnikih, ki jih je otrok že dosegel, ter o tem, kaj pričakovati v prihodnje.

Kaj zmore večina otrok pri starosti treh let:

1. **na socialnem/čustvenem področju**

- oponaša vedenje odraslih in drugih otrok (prijateljev)
- kaže naklonjenost do prijateljev, ne da bi ga na to opozorili
- pri igri se izmenjuje in počaka, da je na vrsti
- kaže zaskrbljenost, če kdo joka
- razume koncepte »moje« in »njegovo« ali »njeno«
- kaže velik spekter emocij
- se brez večjih težav loči od mame in očeta
- se lahko razburi zaradi velikih sprememb v rutini
- se sleče in obleče

2. **na jezikovnem/komunikacijskem področju**

- sledi pravilom z dvema ali tremi koraki
- lahko poimenuje večino poznanih predmetov
- razume besede, kot so »v«, »na« in »pod«
- pove svoje ime, starost in spol
- poimenuje prijatelja
- uporablja besede »jaz«, »mene/me«, »mi« in »vi« ter zna uporabljati nekaj množinskih samostalnikov (npr. avti, psi, mačke)
- govori dovolj dobro, da ga neznana oseba večino časa razume
- sodeluje v pogovoru in pove nekaj stavkov

3. **na kognitivnem področju (učenje, mišljenje, reševanje problemov)**

- zna uporabljati igrače z gumbi, vzvodi in premičnimi deli
- se igra igre pretvarjanja s punčkami, živalicami in ljudmi
- sestavi sestavljanke s 3–4 deli
- razume, koliko je »dva« (koncept števila dve)

- nariše krog s svinčnikom ali voščenko
- obrača strani v knjigi eno po eno
- sestavlja stolp iz več kot šestih kock
- odvije ali zavije zamašek (pokrovček) in potisne na kljuko, da bi odprl vrata

4. **na gibalnem področju (fizični razvoj)**

- dobro pleza
- z lahkoto teče
- vozi tricikel ali poganjalček



- hodi gor in dol po stopnicah z izmenjevanjem nog
- pri hranjenju uporablja vilico
- pisalo drži s palcem in prsti

Ukrepite pravočasno in se posvetujte z zdravnikom, če vaš otrok:

- pogosto pada ali ima težave s hojo po stopnicah,
- se slini ali ima zelo nerazumljiv govor,
- ne zna uporabljati enostavnih igrač (npr. vstavljati čepkov, enostavnih sestavljanek ...),
- pisalo drži s celo pestjo,
- ne govori v stavkih,
- ne razume enostavnih navodil,
- se ne igra iger pretvarjanja (domišljijских iger),
- se ne želi igrati z ostalimi otroki ali igrači,
- ne vzpostavlja očesnega stika,
- izgubi spretnosti, ki jih je že usvojil.

Pripravile:
Klinične psihologinje ZD Velenje
februar 2015



Kontakt:
Psihološka ambulanta za otroke in mladostnike

03 / 899 56 36

Povzeto in prirejeno po:
*Center for Disease Control and Prevention
Milestones checklist*
Javno dostopno v angleškem jeziku na spletni strani:
http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/pdf/checklists/checklists_3yr.pdf

Vir sličic: internet, 20. 2. 2015

Ta seznam mejnikov ni nadomestilo za standardiziran in potrjen presejalni test. Seznam je namenjen kot podpora pri odločanju in ne nadomesti klinično psihološkega pregleda.

VAŠ OTROK PRI 3 LETIH

otrokovo ime

rojstni datum

današnji datum



Načini, kako se vaš otrok igra, uči, govori in vede, nudijo pomembne informacije o njegovem psihičnem razvoju.

Razvojni mejniki so spretnosti, ki jih večina otrok zmore pri določeni starosti.