

Odključajte (☑) mejnike, ki jih je vaš otrok dosegel **do 1. leta**. V kolikor opazate odstopanja ali ste v zvezi z razvojem otroka zaskrbljeni, prinesite ta list s seboj, ko boste naslednjič pri otrokovem osebem zdravniku ali psihologu, in se pogovorite o mejnikih, ki jih je otrok že dosegel, ter o tem, kaj pričakovati v prihodnje.

Kaj zmore večina otrok pri starosti 12 mesecev:

1. na socialnem/čustvenem področju

- je sramežljiv ali zadržan pred neznanci
- joka, kadar mama ali oče odideta
- ima najljubše stvari in ljudi
- v določenih situacijah pokaže strah
- poda knjigo, kadar želi slišati zgodbico
- ponavlja zvoke ali gibe, da pridobi pozornost
- pomoli roko ali nogo, da pomaga pri preoblačenju
- se igra enostavne igrice, npr. igro skrivalnic »Ni–ni, ku–ku!«

2. na jezikovnem/komunikacijskem področju

- odgovori na enostavne besedne zahteve
- uporablja enostavne geste, npr. zmaje z glavo za »ne« ali pomaha v slovo
- proizvaja zvoke s spremembami v tonaliteti (zvenijo podobno kot govor)
- reče »mama« in »ata« ter vzklike, kot je »O-oh!«
- poskuša reči besede, ki jih rečete vi

3. na kognitivnem področju (učenje, mišljenje, reševanje problemov)

- raziskuje predmete na različne načine, npr. s stresanjem, tolčenjem in metanjem
- z lahkoto najde skrite predmete (npr. medvedka pod odejo)
- pogleda pravi predmet ali sliko, ko jo imenujete
- ponavlja geste
- začenja pravilno uporabljati znane predmete, npr. pije iz skodelice, se češe z glavnikom
- dva predmeta udarja skupaj
- predmete vstavi v škatlo ali jih vzame ven iz nje

- izpusti predmete brez pomoči
- se dotakne stvari s kazalcem
- sledi enostavnim navodilom, npr. »Poberi medvedka!«



4. na gibalnem področju (fizični razvoj)

- v sedeči položaj se spravi brez pomoči
- dvigne se in hodi ob opori (ob pohištvu ali drugi osebi)
- lahko sam stoji
- lahko naredi nekaj samostojnih korakov

Ukrepajte pravočasno in se posvetujte z zdravnikom, če vaš otrok:

- se ne plazi,
- ne more stati ob opori,
- ne išče predmetov, ki ste mu jih skrili pred očmi,
- ne govori posameznih besed, npr. »mama« ali »ata«,
- ni usvojil gest, kot npr. mahanje ali kimanje z glavo,
- ne kaže na predmete s prstom,
- izgubi spretnosti, ki jih je že usvojil.

Prpravile:
Psihologinje ZD Velenje
marec 2015



Kontakt:
Psihološka ambulanta za otroke in mladostnike

03 / 899 56 36

Povzeto in prirejeno po:
Center for Disease Control and Prevention
Milestones checklist
Javno dostopno v angleškem jeziku na spletni strani:
http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/pdf/checklists/checklists_1yr.pdf

Vir sličic: internet, 20. 2. 2015

Ta seznam mejnikov ni nadomestilo za standardiziran in potrjen presejalni test. Seznam je namenjen kot podpora pri odločanju in ne nadomesti klinično psihološkega pregleda.

VAŠ OTROK PRI 1 LETU

otrokovo ime

rojstni datum

današnji datum



Načini, kako se vaš otrok igra, uči, govori in vede, nudijo pomembne informacije o njegovem psihičnem razvoju.

Razvojni mejniki so spretnosti, ki jih večina otrok zmore pri določeni starosti.