

 <p>ZDRAVSTVENI DOM VELENJE Alojzova ul. 3300 Velenje</p> <p>Enota za lab. medicino</p>	<p>NAVODILO ZA</p> <p>IZVEDBO 75 g OGTT</p>	<p>Oznaka: NAVODILA ZA PREISKOVANCE</p>
		<p>Izdaja: 03 Stran: 1 od 1</p>

NAVODILA ZA IZVEDBO 75 g OGTT

Namen preiskave:

- ☞ Odkrivanje motene tolerance za glukozo in sladkorne bolezni.

Priprava preiskovanke:

- ☞ 3 dni pred testom normalna prehrana in običajna telesna aktivnost.
- ☞ Pred testom teščost 8-14 ur.
- ☞ Pričetek testa med 7. in 9. uro zjutraj.

Izvedba testa:

- ☞ Odvzem vzorca krvi in določitev vrednosti glukoze na tešče – **0h** (preiskovanec počaka v čakalnici).
- ☞ Če je vrednost nižja od 7,0 mmol/L s testom nadaljujemo.
- ☞ Obremenitev s 75 g glukoze v 250 ml vode (zaužiti v 5 minutah po požirkih).
- ☞ Med izvedbo testa obvezno sedenje v čakalnici laboratorija, brez uživanja dodatne hrane, kajenja, izjemoma pitje vode po požirkih.
- ☞ Sledi odvzem krvi po 120min (**2h**).