

 <p>ZDRAVSTVENI DOM VELENJE Alojzova ul. 3300 Velenje</p> <p>Enota za lab. medicino</p>	<p>NAVODILO ZA</p> <p>IZVEDBO 75 g OGTT- NOSEČNICE</p>	<p>Oznaka: OBRAZEC ZA PREISKOVANCE</p>
		<p>Izdaja: 02 Stran 1 od 1</p>

NAVODILA ZA IZVEDBO 75 g OGTT- NOSEČNICE

Namen preiskave:

- ☞ Odkrivanje blažjih oblik NSB (nosečniške sladkorne bolezni).

Priprava preiskovanke:

- ☞ 3 dni pred testom normalna prehrana in običajna telesna aktivnost.
- ☞ Pred testom teščost 8 ur.
- ☞ Pričetek testa med 7. in 9. uro zjutraj.

Izvedba testa:

- ☞ Odvzem vzorca krvi in določitev vrednosti glukoze na tešče, (preiskovanka počaka v čakalnici).
- ☞ Če je vrednost nižja od 5,1 mmol/L s testom nadaljujemo.
- ☞ Obremenitev z 75 g glukoze v 250 ml vode (zaužiti v 5 minutah po požirkih).
- ☞ Med izvedbo testa obvezno sedenje v čakalnici laboratorija, brez uživanja dodatne hrane, kajenja, izjemoma pitje vode po požirkih.
- ☞ Sledijo odvzemi krvi po 60 minutah (**1h**) in 120 minutah (**2h**).