

Letos je v Sloveniji za mišjo mrzlico obolelo že 76 moških in 28 žensk, medtem ko je lani v celem letu zbolelo 14 oseb.

KAJ JE MIŠJA MRZLICA?

Mišja mrzlica, ki jo **strokovno** imenujejo **hemoragična mrzlica z renalnim sindromom**, je zoonoza, torej bolezen, ki se z živali lahko prenese na človeka.

Bolezen povzročajo virusi, večinoma pa se pojavlja v poletnih mesecih in jeseni, ko se ljudje več zadržujejo v naravi oziroma delajo na polju in v gozdu.

Otroke poučite, naj se nikoli ne dotikajo mrtvih živali, še posebej tistih, ki jih najdejo v naravi.

Samo dotik mrtvega glodavca ne predstavlja velikega tveganje za okužbo, poskrbite pa, da si boste temeljito umili roke s toplo vodo in milom.

Razmnoževanje glodavcev lahko omejite s tem, da skrbite za čistočo, ustrezno skladiščite živila, pospravljate ostanke hrane in skrbite za red v kletih, garažah in ostalih "priročnih" skladiščih.



Zdravstveno vzgojni center Velenje

Vodnikova 1, 3320 Velenje

Telefon (03) 89 96 647

Pripravila :

Karmen Petek, mag. zdrav. nege

HEMORAGIČNA MRZLICA Z RENALNIM SINDROMOM

MIŠJA MRZLICA



*Glodavci lahko prenašajo
povzročitelje različnih nalezljivih
bolezni, v okolico pa jih izločajo z
urinom ali iztrebki.*

MIŠJA MRZLICA

Človek se lahko z virusom okuži ob vdihanju prahu, v katerem so posušeni izločki glodavcev, še zlasti miši in voluharjev. Do okužbe pride zlasti ob dvigovanju prahu v kletih, shrambah, zidanicah, skladiščih in tudi v naravi pri izkopavanju pridelkov, spravlilu lesa ali taborjenju.

SIMPTOMI

Čas od okužbe do pojava znakov bolezni je **dva do štiri tedne**, bolezen pa lahko poteka v več fazah.

- visoka vročina z mrzlico,
- močan glavobol,
- hude bolečine v ledvenem predelu in trebuhu
- bolniki imajo boleče oči, obraz in očne veznice pa so pordeli.

V primerih hude bolezni se po nekaj dneh visoke vročine **pojavi krvavitve po koži in sluznicah ter znaki odpovedi ledvic**, kar pomeni, da je močno zmanjšano izločanje urina in da so v urinu prisotne beljakovine in kri.

Bolniki potrebujejo zdravljenje v bolnišnici, pogosto tudi dializo.

Bolezen je lahko smrtna.



PREVENTIVA

Okužbo lahko preprečimo tako, da preprečimo dostop glodavcem v bivališča ter hrano za ljudi in živali shranjujemo tako, da glodavcem ni dostopna. Izogibanje se mestom, kjer opazite večje število glodavcev in njihovih izločkov. Pri pospravljanju shramb, kleti, pri delu na polju in gozdu preprečimo vdihanje prahu in onemogočimo stik z glodavci in njihovimi izločki.

Razmnoževanje glodavcev lahko omejimo s tem, da skrbimo za čistočo, ustrezno skladiščiti živila, pospravljamo ostanke hrane in skrbimo za red v kletih, garažah in ostalih "priročnih" skladiščih.

UKREPANJE OB NAJDBI IZTREBKOV

Pred začetkom čiščenja se temeljito prezračijo prostor ter na stežaj odpre vsa okna in vrata za najmanj 30 minut.

V času prezračevanja se ljudje odstranijo iz prostora.

Medtem se pripravi raztopina klornega razkužila, kjer se enoto razkužila, npr. Varikine, zmeša z 10 enotami vode. Ob uporabi že pripravljenega razkužila je treba upoštevati navodila proizvajalca.

Razkuževanje se lahko naroči pri izvajalcih DDD-storitev.

Površine, kjer so iztrebki ali mrtve miši, je treba razkužiti s pomočjo razpršila, v katerem je pripravljeno razkužilo. Lahko se uporabi pršilka porabljenih čistilnih sredstev. **Minimalni čas delovanja razkužila je 5 min.**

Pri delu je treba roke zaščiti z rokavicami, priporočljiva je uporaba rokavic iz lateksa. Razkužene iztrebke ali mrtve glodavce se pobere s papirnato brisačo in odstrani v vrečko.

Po odstranitvi poginulih glodavcev in iztrebkov priporočamo razkuževanje ostalih površin in predmetov, ki so lahko onesnaženi z iztrebki in zato okuženi.

Po razkuževanju je treba prostor in površine še mokro očistiti. Pri tem je zelo pomembno, da ne pride do dvigovanja prahu, v katerem so iztrebki glodavcev in njihovi ostanki.

Mrtve glodavce, ki ste jih odstranili v vrečo, zakopljite v zemljo in posujte z apnom.

Po končanem razkuževanju in čiščenju je treba odstraniti rokavice v vrečko za smeti, med splošne komunalne odpadke, roke pa temeljito umiti z vodo in milom.

V primeru najdbe velikega števila poginulih miši v prostorih, kjer se nahajajo rejne živali (hlevi), je o tem treba obvestiti pristojnega veterinarja.